

M.P.P. - MISE EN PERSPECTIVE PROFESSIONNELLE

Dynamiser son parcours professionnel

Comment devenir acteur de son parcours professionnel ? Comment identifier et valoriser ses compétences afin d'augmenter sa confiance en soi ?

Une méthode concrète pour trouver dans sa vie professionnelle un nouvel élan, et être plus entreprenant quant aux actions à mener.

2 jours

POUR QUI ?

Toute personne qui souhaite diagnostiquer ses compétences, les confronter à son projet, et engager des actions pour progresser et évoluer (formation, mobilité...).

POURQUOI ?

Pour prendre du recul sur ses expériences professionnelles, ses réussites, ses éventuelles difficultés et déterminer ses principaux atouts (**Ce que je suis**), pour revoir son projet en élargissant ses choix et devenir plus entreprenant. (**Ce que je veux être**)

COMMENT ?

Exercices en binômes, jeux, échanges en sous-groupes.

NB : C'est la garantie d'un regard neutre et bienveillant qui permet de travailler en profondeur, sans se censurer et de manière objective, pour aller au bout de l'exploration

OBJECTIFS

- Savoir capitaliser ses expériences et valoriser ses compétences
- Savoir formaliser son portefeuille de compétences
- Savoir découvrir les ressorts de sa motivation
- Savoir se mettre en contact avec ses ressources personnelles ; en faciliter l'accès
- Savoir se poser les bonnes questions pour clarifier et valider son projet professionnel
- Savoir situer son profil dans une cartographie des métiers

PÉDAGOGIE

- Jeux / mises en situation / exercices en binômes et en sous-groupes
- Apports d'outils et de méthodes rendus concrets par une illustration permanente
- Participation active

PROGRAMME

M.P.P. - MISE EN PERSPECTIVE PROFESSIONNELLE

Dynamiser son parcours professionnel

Journée 1 :

- **Valoriser son expérience professionnelle**

En « revisitant » son itinéraire professionnel, chaque participant, explicite un certain nombre de compétences qu'il a eu l'occasion d'exercer. Ce travail vise à repérer les activités significatives de son parcours, à mettre des mots sur ses compétences, à valoriser ses atouts.

- **Analyser ses compétences, cerner son profil**

A l'aide d'une grille d'analyse proposée par le consultant, chaque participant met en perspective ses compétences pour découvrir **une autre réalité de son profil**. Cet exercice vise à donner une dimension nouvelle à ses savoir-faire souvent banalisés par la routine; il contribue à valoriser son image professionnelle et à élargir le champ de ses possibilités

- **Décrypter les ressorts de sa motivation**

En analysant quelques expériences de réussite, chaque personne peut décrypter ses motivations principales. Un jeu en équipes fournit un moyen complémentaire de mettre en évidence et nommer ses motivations professionnelles.

Journée 2 :

- **Définir sa « posture » et la place que l'on souhaite occuper**

Chaque participant a l'occasion de déterminer ses « **ETATS RESSOURCE** », c'est-à-dire les activités professionnelles dans lesquelles il se sent dans sa posture, dans son élément.

- **Définir et calibrer son projet**

Chaque participant pourra fixer ses objectifs professionnels et formaliser son plan d'action, en tenant compte des tendances du marché de l'emploi ; il s'agit ici d'identifier des opportunités de carrière correspondant à ses acquis, ses compétences et ses motivations.

- **Formuler ses axes de progrès**

A partir de quelques exemples concrets, le consultant démontre que l'on peut modifier certaines de ses habitudes, recadrer des difficultés personnelles, les considérer, non plus comme des freins au changement mais comme des opportunités d'action.